



Rotavīrusa infekcijas aktualitātes bērnu vecumā

KAS JĀZINA VECĀKIEM PAR “RITEŅU” INFEKCIJU!

Svarīgi fakti par caureju bērniem!

Pasaulē ik gadu reģistrē vairāk nekā 500 miljonus akūtas caurejas gadījumu bērniem, jaunākiem par 5 gadiem.

• Bērniem līdz 1 gada vecumam galvenie zarnu infekciju ierosinātāji ir vīrusi.

• Rotavīruss uzskatāms par galveno smagi noritošas zarnu infekcijas ierosinātāju bērniem līdz 1 gada vecumam.

KAS IR ROTAVĪRUSŠ?

- Vīruss, kas ierosina smagi noritošu caureju un vemšanu, kā rezultātā veidojas atūdeņošanās.
- Atūdeņošanās var būt dzīvībai bīstama!
- Simptomi var turpināties 3–7 dienas!

BĒRNS ZAUDĒ ŠĶIDRUMU AR:

- Šķidru vēdera izeju;
- Vemšanu;
- Paātrinātu elpošanu;
- Paaugstinātu temperatūru;
- Svīšanu.

ATŪDEŅOŠANĀS PAZĪMES:

- Bērns izteikti saguris, miegains;
- Samazināta urinācija;
- Sausas gļotādas (mēle, lūpas);
- Slāpes.

VAI TAS IR NOPIETNI?

- Rotavīruss izraisa atūdeņošanos, kas sākotnēji var būt grūti pamanāma, bet bīstama, īpaši bērniem līdz 1 gada vecumam!
- Atūdeņošanās rezultātā bērns zaudē organismam vērtīgus sāļus un elektrolītus!
- Atsakoties no ēšanas, var pazemināties glikozes līmenis asinīs!
- Rotavīrusa infekcijas gadījumā var iesaistīties centrālā nervu sistēma, kā rezultātā var attīstīties krampji!
- Pastiprinātas zarnu peristaltikas (kustību) un antiperistaltikas (pretkustību) rezultātā var izveidoties invaginācija (zarnu samešanās). Tās ārstēšanai nepieciešama ķirurģiska iejaukšanās!

KAD UN KĀ IZPLATĀS ROTAVĪRUSA INFEKCIJA?

KAD?

- Latvijā vislielākā saslimstība ir no janvāra līdz maijam.

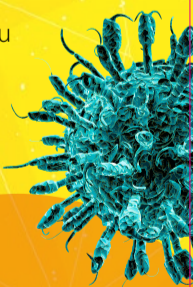
KĀ?

- No slima cilvēka.
- No cilvēka, kurš nesēn pārslimojis rotavīrusa infekciju (vīruss izdalās no zarnu trakta ~2 nedēļas pēc pārslimošanas!)
- Var inficēties no rotaļlietām, dažādām virsmām, durvju rokturiem, kas ir inficēti.
- Infekciju pārnes ar netīrām rokām.

UZMANĪBU!

Rotavīruss ir noturīgs apkārtējā vidē!
Uz dažādām virsmām var saglabāties līdz pat

72 stundām!



KĀ PASARGĀT BĒRNU NO ROTAVĪRUSA INFEKCIJAS?

NESPECIFISKIE PASĀKUMI

- Ekskluzīva krūts barošana
- Vispārēji sanitārijas un higiēnas līdzekļi
- Dezinficējošu līdzekļu lietošana
- Roku mazgāšana

SPECIFISKIE PASĀKUMI

- VAKCINĀCIJA

Latvijā imunizācijas kalendārā vakcinācija pret rotavīrusu ieviesta 2015. gadā!

VAKCINĀCIJAS UZDEVUMI:

Nodrošināt agrīnu aizsardzību!

Pasargāt no smagiem rotavīrusa infekcijas gadījumiem!

Novērst hospitalizāciju!

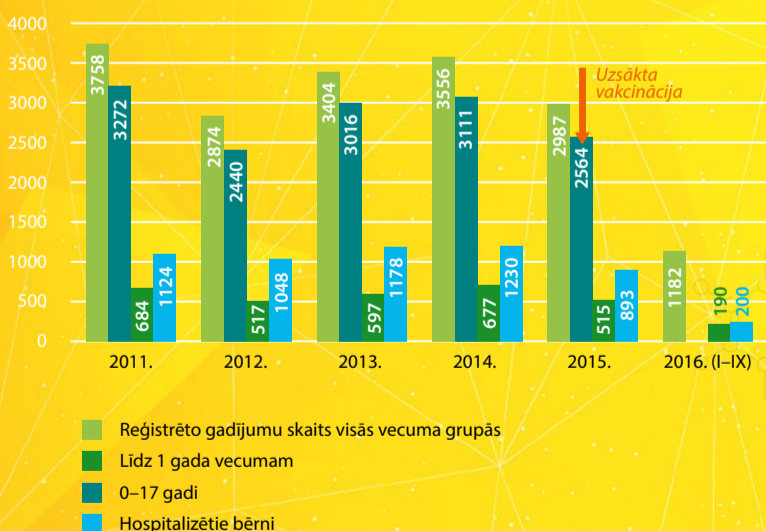
GLOBĀLI SAMAZINĀT SASLIMSTĪBU AR ROTAVĪRUSA INFEKCIJU!



Vakcinācija pret Rotavīrusu veicama 2, 4 un 6 mēnešu vecumā.

IESKATIES! Vakcīnai ir pilienu forma. To saņem perorāli (pilienu mutē), reizē ar citām vakcīnām pēc vakcinācijas plāna.

ROTAVĪRUSA INFEKCIJAS SALĪDZINOŠIE DATI PIRMS UN PĒC VAKCINĀCIJAS UZSĀKŠANAS LATVIJĀ (BKUS DATI)



Materiāla saturu sagatavoja: BKUS pediatrs, infektologs Gunta Laizāne
MSD nodrošina šo materiālu kā profesionālu pakalpojumu sabiedrībai.



Bērnu klīniskā universitātes slimnīca



LATVIJAS PEDIATRU ASOCIĀCIJA



Latvijas Neonatologu biedrība