



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca



**Auglības saglabāšana
pusaudžiem pirms
ķīmijterapijas vai staru
terapijas saņemšanas**



Cilvēkiem ar ļaundabīgām saslimšanām pēc ķīmijterapijas vai staru terapijas saņemšanas var būt samazināta auglība jeb spēja radīt bērniņu.

Kāpēc?

Gan ķīmijterapijas medikamenti, gan starojums iedarbojas uz dzimumšūnām (spermatozoīdiem). Tāpēc to attīstība, nobriešana un pilnvērtīga darbība vēlāk var būt traucēta.

Ķīmijterapijas medikamenti un staru terapijā izmantotais starojuma stiprums mūsdienās kļūst arvien saudzīgāks, tādēļ ne visiem pacientiem nākotnē būs problēmas ar auglību. Tomēr, lai nodrošinātos, vislabākais ir sasaldēt spermu pirms ārstēšanas uzsākšanas. Sasaldētu spermu vēlāk var izmantot, lai radītu pēcnācējus.

Spermas iegūšana un uzglabāšana nenotiek Bērnu slimnīcā uz vietas, bet gan neauglības ārstēšanas klīnikās. Spermu iegūst masturbācijas jeb pašapmierināšanās ceļā. Sasaldētu spermu var glabāt neierobežoti ilgi un tā nezaudē savu kvalitāti. Spermas saldēšana aizņem īsu laiku, tai nav blakusparādību. Metodes ierobežojums: lai varētu iegūt spermu, puisim jāspēj panākt erekcija un ejakulācija (sēklas izšļāksnās). Stresa apstākļos tas var būt sarežģīti, bet arī tādiem gadījumiem ir risinājums, jo ir pieejamas medicīniskas vibrācijas stimulācijas ierīces, ja ir tāda nepieciešamība.





Procesa soļi

Saruna

Par šiem jautājumiem var būt sarežģīti runāt.

Bērnu slimnīcai ir sadarbība ar vairākiem urologiem-andrologiem neauglības speciālistiem, kuri ir gatavi sarunai, lai izstāstītu sīkāk par procesa norisi un atbildētu uz neskaidrajiem jautājumiem. Saruna var notikt gan attālināti, gan klātienē. Jūs varat izvēlēties sev ērtāko sarunas formu.

Kad izvēlaties speciālistu – informējiet par to speciālistu, kurš iedeva Jums šo materiālu. Tuvāko dienu laikā tiks nodrošināta konsultācija jums ērtākajā veidā. Konsultācijā var piedalīties gan pacients viens pats, gan kopā ar vecākiem.

Ja izvēlaties veikt spermas saglabāšanu:

1. Pacienta vecākiem būs jāparaksta vienotas standarta formas iesniegums, ka vēlaties, lai procedūras izmaksas sedz Bērnu slimnīcas fonds.
2. Pacientam tiks paņemtas asins analīzes un urīna analīze, lai noteiktu seksuāli transmisīvās infekcijas, kas ir standarta procedūra visiem, kas vēlas saglabāt dzimumšūnas.
3. Ar urologu-andrologu neauglības speciālistu norunātajā laikā dosieties uz klīniku klātienē, kur pacients un pacienta vecāki parakstīs līgumu ar klīniku. Tad tiks veikta spermas savākšana. Par precīzu procesa norisi jūs informēs urologs-andrologs konsultācijas laikā.



Urologi-andrologi neauglības speciālisti



Dr. Andris Ābele

"Klīnika EGV", Lāčplēša iela 38,
Rīga, LV-1011

Pieredze: Sertificēts urologs, neauglības ārstēšanas speciālists. Prakse klīnikā EGV kopš 2011. gada. Konsultē pārus neauglības gadījumos, veic vīriešu neauglības, kā arī vispārēju vīriešu un sieviešu uroloģisko saslimšanu diagnostiku, ultrasonogrāfiju un ārstēšanu. Ir pildtiesīgs Latvijas/Eiropas urologu asociācijas un Eiropas cilvēka reprodukcijas un embrioloģijas biedrības biedrs, kā arī Eiropas Andrologu akadēmijas veicinātāja biedrs. Veic atvērtas un endoskopiskas uroloģiskas operācijas, tai skaitā vīriešu neauglības ķirurģisku ārstēšanu.



Dr. Andrejs Maļevskis

līnīka "Northway", Apuzes iela 14,
Rīga, LV-1046
Klīnika "Embrions", Tāļivalža 2a, Rīga,
LV-1006

Pieredze: Sertificēts urologs un neauglības ārstēšanas speciālists. Ārsts ar specializāciju vīriešu neauglības, prostatas slimību un urīnceļu infekciju diagnostikā un ārstēšanā, operatīvajā un seksuāli transmisīvo infekciju ārstēšanā, prostatas un sēklinieku ultrasonogrāfiskajā izmeklēšanā. 2012. gadā ieguvis ārsta grādu Rīgas Stradiņa universitātē, 2017. gadā ieguvis urologa kvalifikāciju Latvijas Universitātē. Stažējies Berlīnē un Maskavā. Ir Latvijas Urologu asociācijas, Eiropas Urologu asociācijas un Latvijas Cilvēka Reprodukcijas biedrības biedrs.





Dr. Pēteris Bierards

Klīnika "MyClinic Rīga", Tērbatas iela 30, Rīga, LV-1011

Pieredze: Sertificēts urologs Vācijā un Latvijā. Ārsta grādu ieguvis Rīgas P. Stradiņa universitātē un Marien Hospital Wesel 2015–2018 (Vācijā). Specializācija uroloģijā iegūta Hopital du Valis, Spital Visp (Šveicē), Paula Stradiņa Klīniskās Univesitātes slimnīcā. Šobrīd strādā Paula Stradiņa klīniskajā universitātes slimnīcā un privātklīnikās. Dalība organizācijās: DGU (Vācu urologu asociācija), Latvijas Urologu asociācija.



Dr. Juris Ērenpreiss

Klīnika "IVF Rīga", Zaļā iela 1, Rīga, LV-1010

Pieredze: Sertificēts andrologs, neauglības ārstēšanas speciālists. 1998. gadā beidzis Latvijas Medicīnas akadēmiju. 2003. gadā ieguvis medicīnas doktora grādu reproduktīvajā medicīnā. No 2002. līdz 2006. gadam strādājis un stažējies androloģijā Malmes universitātes slimnīcā Zviedrijā. 2009. gadā ieguvis Eiropas Androloģijas akadēmijas klīniskā androloga sertifikātu. Ievēlēts par Eiropas Androloģijas akadēmijas īsteno locekli. Rīgas Stradiņa universitātes vadošais pētnieks un studiju programmas "Andrologs" vadītājs. Klīnikas iVF Rīga Androloģijas centra direktors.



Dr. Kirils Ivanovs

"Klīnika EGV", Lāčplēša iela 38, Rīga, LV-1011

Pieredze: Sertificēts andrologs, urologs, neauglības ārstēšanas speciālists. 1996. gadā beidzis Latvijas Medicīnas Akadēmijas Medicīnas fakultāti. Uroloģijas specialitāti ir ieguvis Rīgas P. Stradiņa Universitātē 2001. gadā, savukārt androloga kvalifikāciju ir apguvis Berselonas Universitātē Spanijā 2020. gadā. Ir Latvijas un Eiropas Urologu Asociāciju, Eiropas Cilvēka Reprodukcijas un Embrioloģijas kā arī Amerikas Reproktīvās Medicīnas biedrību biedrs, kā arī Eiropas Andrologu Akadēmijas vecinātāja biedrs. Konsultē pāru neauglību un vīriešu veselības jautājumos. Specializējas vīriešu neauglības, seksuālo traucējumu, kā arī vīriešu dzimumorgānu audzēju diagnostikā un ārstēšanā. Veic atvērtas un mikroķirurģiskas operācijas uroloģijā un androloģijā, t.sk. neauglības ķirurģisko ārstēšanu.



Konsultācijas, spermas saglabāšana un uzglabāšana līdz 21 gada vecumam tiek veikta BEZ MAKSAS ar Bērnu slimnīcas fonda atbalstu.

Saprotams, ka šobrīd ir grūti domāt par šādiem tālas nākotnes jautājumiem, taču visefektīvāk auglības saglabāšanas procedūras veikt pirms ķīmijterapijas vai staru terapijas, jo tad dzimumšūnas vēl nav ietekmētas.

Svarīgi!

Sīkāka informācija būs pieejama līgumā, tomēr šeit uzsveram svarīgākos punktus:

- Spermas sasaldēšana un uzglabāšana pacientam tiek nodrošināta bez maksas līdz 21 gada vecumam. Pēc tam pacients, ja vēlas, slēdz jaunu līgumu ar klīniku un turpmāk ar dzimumšūnu uzglabāšanu saistītās izmaksas sedz pats saskaņā ar klīnikas cenrādi. Šobrīd tie ir apmēram 20 EUR mēnesī.
- Dzimumšūnas, ja tās nebūs vajadzīgas, var tikt iznīcinātas jebkurā laikā, pacientam ar iesniegumu vērsoties klīnikā, kurā tiek veikta uzglabāšana.
- Dzimumšūnas var saņemt tikai pacients pats pēc 18 gadu vecuma sasniegšanas.
- Dzimumšūnas netiek izsniegtas vecākiem vai citiem piederīgajiem/mantiniekiem.
- Ja Jums ir kādi jautājumi, lūdzu, uzdodiet tos speciālistam, kurš izsniedza šo materiālu vai savam ārstējošajam ārstam.

Vēlam drīzu izveseļošanos!
Jūsu Bērnu slimnīca

Papildus informācija par bērnu un jauniešu veselību
www.veselapasaule.lv



**Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca**



Vesela
pasaule