

# VANNOŠANA PEDIATRISKAJĀ PALIATĪVAJĀ APRŪPĒ



## Mērķis

- Atbrīvojot bērna ķermeni no netīrumiem, likvidēt ķermeņa smakas, atvēsināt un atsvaidzināt ķermeni;
- Stimulēt asinsriti un novērst ādas bojājumu rašanos;
- Stimulēt bērna muskuļu un locītavu kustības;
- Nodrošināt bērna labsajūtu.

## Pamatprincipi

- **Izvairieties** no mazgāšanas dušā vai vannā **vairāk par vienu reizi dienā, ne ilgāk par 7-10 minūtēm.**
- Lietojiet mitrinošus līdzekļus (piemēram, mitrinošs krēms, emulsijai līdzīgs krēms - emolients (piemēram, linola losjons, pantenola ziede vai krēms, Essex krēms u.c.)).
- Izmantojiet ādas mitrinošu krēmu vismaz divas reizes dienā.
- Lietojiet mīkstu, neabrazīvu švammi.
- Nosusiniet ādu, neberzējot to.
- Izvairieties no lanolīna saturošiem krēmiem, kas var sekmēt alerģisko reakciju.

## Nepieciešamais aprīkojums

- Nesterili cimdi;
- Mīksta, neabrazīva švamme;
- Ūdensnecaurlaidīgs krēsls;
- Silts dvielis;
- Paklājs vai dvielis, ko uzklāt uz grīdas un vēl viens, lai uzklātu uz krēsla;
- Mazgāšanas līdzekļi: ziepes vai dušas želeja ar pH 5,0 (Bioderma), emulsija vai eļļa vannai (piemēram, Emolium emulsija vannai, Linola Shower & bath oil), šķidrums intīmai higiēnai ar pH ~ 4,2, šampūns;
- Mitrinošs līdzeklis (skatīt iepriekš);
- Autiņbiksītes;
- Tīras drēbes un tīra gultas veļa.

# VANNOŠANA PEDIATRISKAJĀ PALIATĪVAJĀ APRŪPĒ



- 1. Vislabāk iesaistīties diviem cilvēkiem! Viens ir vadošais, otrs - palīgs, kas pieturēs bērnu, pados nepieciešamo.** Uzvelciet ērtu apģērbu, ko var saslapināt.
  - 2. No sākuma izmazgājiet vannu ar dezinfekcijas līdzekli, rūpīgi noskalojiet, nepieciešamības gadījumā uzsildiet vannas istabu.**
  - 3. Vannošanai ir divi varianti:** pirmais - iegremdējot bērnu ūdenī līdz krūtīm, atbalstot muguru ar speciālu vannas spilvenu, otrais, - speciālā vannas krēslā (sēdeklītī).
  - 4. Piepildiet vannu ar siltu ūdeni 360 - 370C līdz bērna krūtīm, pievienojiet eļļu vannai (ja bērnu mazgās vannā), sagatavojiet nepieciešamo aprīkojumu, uzklājiet paklāju vai dvieli uz grīdas un dvieli uz krēsla.**
  - 5. Pēc iespējas nodrošina bērna vēdera izeju un urināciju pirms vannašanas;**
  - 6. Pēc bērna ievietošanas vannā stabilā pozīcijā – sēdus, samitriniet švammi, uzlieciet nelielu dušas želejas daudzumu vai ieziepējiet, ar maigām kustībām un sāciet bērna mazgāšanu no sejas uz leju, īpašu uzmanību veltot ādas krokām;**
  - 7. Meitenēm intīma apmazgāšana jāveic nedaudz paverot lielās kaunuma lūpas ar pirktiem, samērcējiet švammi ūdenī, uzklājiet nedaudz šķidrums intīmai higiēnai, mazgājiet no priekšpuses virzienā uz anālo atveri. Zēniem apmazgāšana jāveic atvelkot priekšādiņu, pēc apmazgāšanas priekšādiņu atgriez sākotnēja pozīcijā.**
  - 8. Sēžamvietas apmazgāšana jāveic bērnu noliekot uz sāniem, ar dibenu pret procedūras veicējiem. Jāapmazgā sēžamvieta, anālas atveres apvidus virzienā no dzimumorgāniem uz anālo atveri.**
  - 9. Samitriniet matus, uzlieciet nelielu šampūna daudzumu uz matiem, saziepējiet tos apmēram 3-5 minūtes. Izskalojiet matus ar siltu ūdeni. Matus nosusiniet ar dvieli un izžāvējiet ar fēnu, ja ir nepieciešams;**
  - 10. Izņemiet bērnu no vannas, uzsēdiniet uz krēsla (ja var), apslaukiet.**
- Pēc procedūras uzvelciet autiņbiksītes un tīras drēbes, nomainiet gultas veļu!**

## Atsauces

1. Rokasgrāmata. Kvalitatīva aprūpe mājās. Rīga, 2006.
  2. Dr. Justin Amery. Children's Palliative Care in Africa. Oxford University Press, 2009.  
<http://www.icpcn.org/wp-content/uploads/2013/08/Childrens-Palliative-Care-in-Africa-Full-Text.pdf>
  3. Краковяк Пётр, Кшижановски Доминик, Модлинська Александрао Тяжелобольной дома: лечение, уход, реабилитация. Хронические болезни. Гданьск, 2013.
- Papildus informācija par kopsanas līdzekļiem:  
1. [www.abena.lv](http://www.abena.lv)  
2. <http://www.bioderma.com/lv/produkti/kas-jauns.html>  
3. [http://www.seni.lv/lv\\_LV/category/adas-kopsana](http://www.seni.lv/lv_LV/category/adas-kopsana)  
u.c.
- Papildus informācija par palīg līdzekļiem:  
1. <http://palidzi.lv/>  
2. "Speciālo palīg līdzekļu parks", Murjāņu 1a, Rīga, LV-1024; tālr. 25522788  
u.c.

## Apmazgāšanas process

Sagatavoja BKUS Paliatīvā  
aprūpes dienesta (PALA)

speciālisti:

PALA vadītāja Dr. Anda  
Jansone

Dr. Jeļena Prokofjeva  
PALA vecākā māsa Sofja  
Tomase

PALA māsa Iveta Gigele