

Lai noteiktu uzvedības ierosinātājus vai konkrētās uzvedības nolūku, Jums būs jāreģistrē uzvedība un tas, kas notiek pirms un pēc tam 1 līdz 2 nedēļu laikā.

Jums būs jāizmanto ABC shēma, lai reģistrētu uzvedību, shēmu var lejupielādēt internet vietnē www.ASDinfoWales.co.uk/advice-sheets vai arī Jūs varat izveidot savu, izmantojot šādus

ABCshēmas lietošana, lai noteiktu izaicinošas uzvedības ierosinātājfaktorus bērniem ar autismu

virsrakstus:

Datums un laiks	Priekšvēstneši	Uzvedība	Sekas

Priekšvēstneši (kas notiek iepriekš) - tas bieži vien izraisa uzvedību. Dažreiz tas var būt skaidrs, piemēram, kāds pasaka "nē" lūgumam, bet personai ar AST to var būt grūtāk identificēt, jo iemesls var būt saistīts ar sensorām problēmām, piemēram, skaļiem trokšņiem vai īpašām skaņām, vai saistīts ar vajadzību pēc paredzamas kārtības. **Tādēļ ir svarīgi reģistrēt visu svarīgo informāciju, tostarp laiku, vidi, kas tika pateikts, kas tur atradās utt.**

Uzvedība - šajā sadaļā Jums būs jāreģistrē informācija par uzvedību, bez sprieduma vai pieņēmumiem. Aprakstiet uzvedību, nevis izdariat secinājumus, jo daudziem indivīdiem ar AST ir grūtības piemērotā veidā izteikt savas jūtas. Piemēram, trauksme var būt kā satraukums, bet tā var būt arī atkārtota uzvedība vai agresija.

Sekas (kas notiek pēc tam) - Bieži vien uzvedības sekas vai iznākums var liecināt par to, ko bērns jūt, parādot, ko bērns cenšas panākt. Sekas bieži var pastiprināt uzvedību. Ierakstiet tieši to, kas notiek, ieskaitot to, ko bērns dara un ko dara citi bērni vai pieaugušie.