



**Bērnu klīniskā  
universitātes  
slimnīca**



# Bifokālās vai progresīvās brilles bērniem

Bifokālās vai progresīvās brilles bērniem parasti izraksta šādās situācijās:

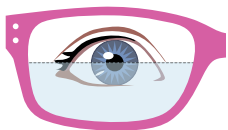
- ⦿ bērnam ir izoperēta iedzimta vai iegūta katarakta;
- ⦿ bērnam ir binokulārās jeb kopredzes traucējumi;
- ⦿ bērnam ir akomodācijas jeb fokusēšanās traucējumi;
- ⦿ citos gadījumos.

Gan bērniem, gan pieaugušajiem bifokālās vai progresīvās lēcas novērš nepieciešamību pēc vairākām brillēm dažādiem attālumiem.

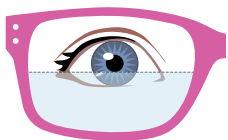
Lai nodrošinātu pareizu skatīšanos, bērnu bifokālajās brillēs svarīgi ielikt lielāka izmēra segmentu (28–35 mm) ar taisnu malu. Nevajadzētu uztraukties par it kā šauru tāluma zonu – pietiek arī ar 10 mm uz augšu no segmenta malas.

Progresīvās brilles ir alternatīva, ja bērnam nepatīk redzamā bifokālo briļļu segmenta līnija. Progresīvās lēcas ieteicams izvēlēties ne ātrāk kā 8–9 gadu vecumā, jo tās ir optiski sarežģītākas un grūtāk pārbaudīt, vai bērns pareizi izmantos lasāmo zonu.

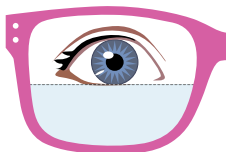
## Bifokālās lēcas lodziņa novietojums brillēs ir atkarīgs no bērna vecuma:



Zīlītes vidū bērniem, kas jaunāki par 5 gadiem.



Līdz ar zīlītes malu 5–8 gadus veciem bērniem.



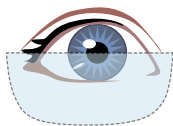
Līdz ar apakšējo plakstu vecākiem bērniem.



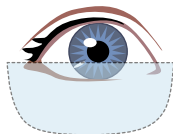
## Progresīvās lēcas centrēšanas krustam jābūt atzīmētam:

- 4 mm virs zīlītes centra bērniem, kas jaunāki par 8 gadiem;
- 2 mm virs zīlītes centra vecākiem bērniem.

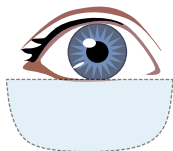
## Bifokālās lēcas lodziņa novietojums brillēs ir atkarīgs no bērna vecuma:



Zilītes vidū bērniem, kas jaunāki par 5 gadiem.



Līdz ar zilītes malu 5–8 gadus veciem bērniem.



Līdz ar apakšējo plakstu vecākiem bērniem.



## Progresīvās lēcas centrēšanas krustam jābūt atzīmētam:

- 4 mm virs zilītes centra bērniem, kas jaunāki par 8 gadiem;
- 2 mm virs zilītes centra vecākiem bērniem.