

# UZTURA DIENASGRĀMATA

Diena, datums	Produkti, ēdieni	Daudzums (norādīt gramos vai izmantojot virtuves mērvienības)	Enzīmu (piem. Kreons, Pangrols) deva	Vēderizeja (krāsa, konsistence, biežums), atzīmēt, ja ir tauku pilieni, gļotas u.c.	Citas piezīmes un novērojumi + un vitamīnu lietošana
---------------	------------------	---	--------------------------------------	---	--

## Pirmdiena

Brokastis					
2. brokastis					
Pusdienas					
Launags					
Vakariņas					
Našķi					
Papildu ēdienreize					

## Otrdiena

Brokastis					
2. brokastis					
Pusdienas					
Launags					
Vakariņas					
Našķi					
Papildu ēdienreize					

## Trešdiena

Brokastis					
2. brokastis					
Pusdienas					
Launags					
Vakariņas					
Našķi					
Papildu ēdienreize					

### Ceturtdiena

Brokastis					
2. brokastis					
Pusdienas					
Launags					
Vakariņas					
Našķi					
Papildu ēdienreize					

### Piektdiena

Brokastis					
2. brokastis					
Pusdienas					
Launags					
Vakariņas					
Našķi					
Papildu ēdienreize					

### Sestdiena

Brokastis					
2. brokastis					
Pusdienas					
Launags					
Vakariņas					
Našķi					
Papildu ēdienreize					

### Svētdiena

Brokastis					
2. brokastis					
Pusdienas					
Launags					
Vakariņas					
Našķi					
Papildu ēdienreize					