

PEP mammas

patiesa satikšanās

Pirmās Emocionālās Palīdzības mammās –

profesionāla atbalsta persona vecākiem ar
bērniņu no dzimšanas līdz trīs gadu vecumam

Ko iespējams piedzīvot, satiekoties ar PEP mammu?

- / Saņemt atbalstu satraucošajos jautājumos.
- / Pārrunāt dzemdību norisi, padalīties savās sajūtās un piedzīvotajā.
- / Pārrunāt un kopīgi ar PEP mammu piemeklēt risinājumus, kā šajā nozīmīgajā jaunajā dzīves posmā nepazaudēt sevi, neaizmirst arī savas vajadzības un vēlmes.
- / Saņemt informāciju par bērna emocionālo audzināšanu, kā arī atbildes uz praktiskas dabas jautājumiem mazuļa aprūpē – bērna miegs, attīstības posmi, pārmērīga raudāšana, *handlings*, zīdīšana, u.c. vecākiem aktuāli jautājumi.
- / Precīzāk izprast bērna “signālus” un vajadzības, un iemācīties tiem sekot. Iegūt informāciju, kā mazulim palīdzēt adaptēties pasaulē pēc piedzimšanas.
- / Tikt uzklausītiem, saprastiem, atbalstītiem un iedrošinātiem.

Katra ģimene ir unikāla, nav divu vienādu mammas-bērna vai tēta-bērna attiecību, tieši tāpēc ikviena ģimene saņem no PEP mammas tieši savai situācijai un savām vajadzībām atbilstošu atbalstu. Svarīgākais mērķis šajā sadarbībā ir ceļš uz mierpilnākām, priecīgākām un patiesākām attiecībām starp vecākiem un viņu bērniņu un visai ģimenei kopumā.

Satikšanās ar PEP mammu var notikt pie jaunās ģimenes mājās vai citā vecākiem ērtā vietā. Saziņa var notikt arī attālināti. Viena konsultācija ilgst vidēji 1,5 h.

Sertificēto PEP mammu saraksts un kontaktinformācija vizītes pieteikšanai ir atrodama mājas lapā www.pep.lv

Ir iespējams iegādāties arī dāvanu karti.

Uz satikšanos!