



Mērķis

- Imobilizācija
- Vertikalizēšana
- Tūskas kontrole
- Sāpju mazināšana
- Rētaudu pārveidošana
- Sēdēšanas pozas koriģēšana
- Kontraktūru profilakse/mazināšana
- Esošo deformāciju kontrole/aizkavēšana
- Locītavu un kaulu novietošana pareizā stāvoklī
- Locītavu funkcionālā stāvokļa uzturēšana/uzlabošana
- Spasticitātes (muskuļa tonusa paaugstinājuma) mazināšana
- Nodrošināt locītavu anatomiski pareizu stāvokli pārvietojoties



Saņemšana

Par valsts budžeta līdzekļiem

(nepieciešams rakstisks iesniegums un ārstējošā ārsta atzinums tehniskā palīg līdzekļa saņemšanai). Tehnisko palīg līdzekļu izsniegšana par valsts līdzekļiem notiek rindas kārtībā, kā arī iespējams saņemt steidzamības kārtā vai ar kompensācijas mehānismu.

Par personīgajiem līdzekļiem.



Lietošana

Ortožu lietošanas efektivitāti nosaka rekomendāciju ievērošana un pareiza ortožu lietošana, kuru nosaka ārstējošais ārsts, ergoterapeits vai fizioterapeits. Svarīgi sekot līdzi rekomendācijām par ortožu lietošanas ilgumu un biežumu. Ortozes ir dažādas, līdz ar to arī to lietošana: uz ādas, virs apģērba, fiziskas slodzes laikā, pēc fiziskas slodzes, visas dienas garumā, nakts laikā, konkrētu stundu skaits – to visu nosaka ārstējošais ārsts, ergoterapeits vai fizioterapeits.

Kam jāpievērš uzmanība, lietojot ortozes

- Lai tā būtu **tieši Jums izgatavota**/pielāgota, nav ne par mazu, ne par lielu.
- Svarīgi ortozī **sākt lietot pakāpeniski**, ar katru reizi palielināt lietošanas ilgumu.
- Ortoze **neierobežo asinsriti, nerada spiedienu** uz kaulu prominencēm, **neberž, nespiež, nerodas apsārtums**.
- **Neizmantoj uz atvērtām brūcēm**.
- **Patvaļīgi nelabot** ortozī – negriezt, nepārveidot, ja rodas problēmas, jāsaazinās ar izgatavotāju.
- **Mazgāt ar rokām, žāvēt istabas temperatūrā** (aizliegts žāvēt uz sildierīcēm). Cietās ortozes mazgāt ar ziepjūdeni, nedrīkst mazgāt karstā ūdenī, ikdienā var tīrīt ar spirta salvetēm. Regulāri tīrīt līplenti no auduma pūkām.
- **Katru reizi pēc ortozes noņemšanas pārbaudiet ādu**, kas ir bijusi saskarē ar ortozī. Īpaši, ja ir jušanas vai asinsrites traucējumi. Ja āda kļūst sarkana un pēc ortozes noņemšanas norma ādas krāsa neatjaunojas 15 līdz 20 min laikā, tad pārtrauciet ortozes lietošanu un sazinieties ar ražotāju.

*MK noteikumi Nr.1474. Tehnisko palīg līdzekļu noteikumi. Rīgā, 2009.gada 15.decembris.

*Occupational Therapy: Practice Skills for Physical Dysfunction 4th edition by Pedretti, Lorraine Williams (1996) * www.vtpc.lv

