



# ZĪMUĻA SATVĒRIENS



12 mēneši –  
2 gadi

- Palmārs supinācijas satvēriens.
- Zīmulis tiek satverts dūrē, ar visu plaukstu. Kustība iet no pleca, roka un plauksta kustās kā viens vesels.
- Tiek zīmēti punktu, ieloku, loku kricelējumi.



2 - 3 gadi

- Digitāls pronācijas satvēriens.
- Zīmuli tur visi pirksti, plauksta ir pagriezta pronācijā.
- Pārsvarā kustība iet no elkoņa.
- Tiek zīmēti aplū kricelējumi, horizontālas un vertikālas līnijas.



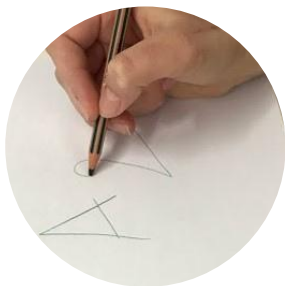
3 - 4 gadi

- Satvēriens ar pirkstu galiem.
- Rakstāmrīks tiek turēts ar četriem pirkstiem.
- Zīmēšanas kustība iet no plauksta locītavas, roka un pirksti kustās kā viens vesels.
- Tiek zīmēti apli.



4 - 6 gadi

- Statiskais trīspirkstu satvēriens.
- Trīspirkstu satvēriens, kur īkšķis, rādītājpirksts un vidējais pirksts kustās kā viens vesels.
- Tiek kopēts krusts, aplis, četrstūris, krāsains aplis, zīmē cilvēku ar galvu, rokām un kājām. Savieno punktus, lai izveidotu vienkāršu zīmējumu.



6 - 7 gadi

- Dinamiskais trīspirkstu satvēriens.
- Tiek izmantoti tikai trīs pirksti satvēriena veidošanā.
- Zīmēšanas kustība iet no pirkstiem.
- Šis ir ideāls satvēriens efektīvai un akurātai rakstāmrīka izmantošanai.
- Zīmē māju, figūras, ciparus, burtus, krāso.

IZMANTOTĀ LITERATŪRA: \*Selin, Ann-Sofie Pencil grip : a descriptive model and four empirical studies . Åbo Akademi University Press, 2003. \*Carrie Lippincott: Fine Motor Activities For Preschoolers. 2004.

