



## Migrēnas dienasgrāmata

Vārds Uzvārds

Lietotie medikamenti

Apzīmējumi

- Sāpju intensitāte
- 1-5 Lietoto tablešu skaits
- Menstruācijas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Janvāris																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Februāris																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Marts																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Aprīlis																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Majis																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Jūnijs																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Jūlijs																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Augusts																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Septembris																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Oktobris																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Novembris																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī
Decembris																																<b>Sāpes</b>
																																1 2 3 4 5
																																Lietoto tablešu skaits mēnesī