

Ieteikumi vecākiem par brīļu pielaikošanu un izgatavošanu bērniem

Brīļu galvenais uzdevums ir nodrošināt bērnam labu redzi. Tām jānovērš acs refrakcijas defekti – tuvredzība jeb miopija, tālredzība jeb hipermetropija, astigmātisms un „slinkā acs” jeb ambliopija.

Lai neapjuktu plašajā optikas salonu piedāvājumā, izvēlieties sev uzticamu redzes aprūpes speciālistu, ar kuru veidojas laba komunikācija, kurš neatteiks padomu un palīdzēs atrast piemērotākās brilles jūsu bērnam.

Ja brilles būs vieglas, ērtas, un, kas nav mazāk svarīgi, bērns pats būs piedalījies to izvēlē, tad viņam būs lielāks prieks brilles valkāt.



KAS JĀŅEM VĒRĀ?

Galvenie apsvērumi, piemeklējot un izgatavojot brilles bērnam, ir to ērtums un izmēra atbilstība, funkcionalitāte, acu aizsardzība un vizuālais izskats.

- Atbilstošs brīļu ietvars nodrošina brīļu lēcu pareizu pozīciju attiecībā pret acīm. Tikai pareiza brīļu „sēdēšana” ļauj bērnam skatīties cauri, nevis pāri tām.
- Jāatceras, ka bērns aug un brilles, kas der šobrīd, pēc kāda laika kļūs par mazu un būs jāmaina. Tomēr nedrīkst izvēlēties brilles, kas bērnam ir par lielu. Tās tikai sagādās raizes, jo visu laiku slīdēs nost no deguna un, lai kā optikas meistars censtos pielocīt ietvara kājiņas, tās nenodrošinās ērtu lietošanu un redzēšanu.
- Kopā ar optikas salona speciālistu palīdziet bērnam pielaikot brilles vairākkārt, lai pārlicinātos, cik viegli tās noņemt, vai ietvara kājiņas ir elastīgas, vai labi turas aiz ausīm. Dažkārt ir ieteicams izvēlēties nelielus palīgriekus, lai brillītes turētos labāk, piemēram, uzlikt brīļu ietvara kājiņām silikona aizaušus.
- Kad kopā ar optikas salona speciālistu ir atrasti vairāki piemēroti brīļu ietvari, kopīgi ar bērnu pieņemiet gala lēmumu.

PIEVĒRSIET UZMANĪBU!

- Bērna sejas anatomiskās īpatnības. Brillēm uz sejas jāatbalstās tikai uz deguna un ausīm. Nav vēlams, ka brīļu kājiņas iespiežas vai ļoti stipri pieguļ deniņiem, un brīļu lodziņš nedrīkst atbalstīties uz vaigiem.
- Ļoti svarīgi, lai ietvara deguna tiltiņš atbilstu bērna deguna saknei – tiem ir jābūt vienas formas un vienāda platumā. Jo lielāks ir deguna tiltiņa kontakta laukums, jo lielāks atbalsts un mazāks brīļu spiediens uz bērna degunu.



- Raugoties uz bērnu pretskatā, **vēlams, lai viņa acis būtu brīļu lodziņa vidū.**



- Skatoties no augšas, brīļu kājiņām ir jāiet taisnā līnijā līdz ausīm, tām nav jāiespiežas vai jāielokās deniņos. Ja brīļu kājiņas iespiešies deniņos, tad brilles neturēsies un visu laiku slīdēs nost no deguna.



- Jāpievērš uzmanība brīļu kājiņu garumam. **Brīļu kājiņām jānoliecas gandrīz uzreiz aiz auss augšējās daļas.** Ja, skatoties no sāniem, brīļu kājiņas nolokās pārāk tālu aiz ausīm, tad, visticamāk, izvēlēts pārāk liels brīļu ietvars. Ja brīļu kājiņas aiz ausīm ir atvērztas no galvas, tās ir iespējams pieregulēt.

BRIĻŅU LĒCAS

Ir daudzas un dažādas brīļu lēcas. Izvēli ietekmē lēcas stiprums, svars, biezums, attēla kvalitāte, skatoties caur lēcu, tās izskats ietvarā, kā arī cena.

Tā kā bērni ikdienā ir ļoti aktīvi, svarīgi, lai brilles būtu drošas veselībai, tādēļ ieteicams izvēlēties plastikāta, polikarbonāta vai trivex materiāla brīļu lēcas. Šīs lēcas ir vieglas un triecienizturīgas. Jebkura materiāla brīļu lēcas pret skrāpējumiem padara izturīgākas speciāli klājumi, tādēļ tās labāk pacietīs nevīžīgu izturēšanos.

Konkrētu brīļu lēcu risinājumu palīdzēs izvēlēties speciālisti optikas salonā.



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca

GATAVO BRIĻŅU IZSNIEGŠANA UN APRŪPE

Saņemot izgatavotās brilles, optikas salona speciālisti atbildēs uz visiem neskaidrajiem jautājumiem, parādīs, kā kopt brilles, un izstāstīs par optikā pieejamo brīļu aprūpes servisu.

Vecākiem ir būtiski pievērst uzmanību turpmākajai brīļu „uzvedībai” uz bērna sejas un jebkuru problēmu gadījumā vērsties optikas salonā pēc padoma vai palīdzības.

Vienības gatve 45, Rīga, LV-1004, Latvija
www.bkus.lv